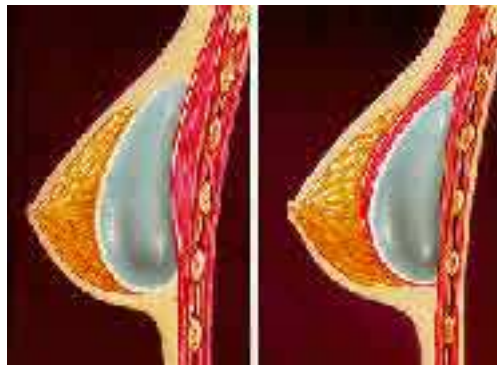


AUMENTO DE PECHO – MAMOPLASTIA

Características

La mamoplastia o aumento de pecho está indicada, una vez acabado el crecimiento, para personas que tienen la mama pequeña, sin descolgamiento o con descolgamiento moderado.



Consiste en la introducción de un implante encima o debajo del músculo pectoral, (según el criterio del cirujano), con el fin de aumentar el volumen, mediante una pequeña incisión. El implante se puede introducir de tres maneras diferentes:

- En la axila
- Dentro de las areolas mamarias
- En la parte inferior del pecho

La colocación puede hacerse de dos formas:

- Submuscular: debajo del músculo pectoral, preservando completamente la glándula mamaria.
- Subglandular: debajo de la glándula mamaria y encima del músculo pectoral, indicado para deportistas profesionales.

Una vez introducida la prótesis se sutura, dejando una pequeña cicatriz. Existen 2 tipos de prótesis:

- Anatómica
- Redonda (recomendada para deportistas o personas que trabajan con los brazos)

Se recomienda cambiar las prótesis a los 20 años aproximadamente, dependiendo de su estado y siempre bajo criterio del cirujano. Si por algún incidente se rompiera, la

casa comercial de la prótesis cubre todos los gastos de sustitución (prótesis, intervención, hospital, etc.).

Es importante adaptar el tamaño de la prótesis a la morfología de cada persona para evitar posibles problemas de salud derivados de un pecho demasiado grande.

Pruebas pre-operatorias

- Análisis de Sangre
- Cardiograma
- Placa de Tórax (en caso de fumadores o problemas respiratorios)

Requisitos previos

En ayunas 12 horas antes (ni alimentos ni líquidos). Venir acompañado.

Anestesia

Anestesia General

Duración

2 horas

Ingreso hospitalario

24 horas

Después de la intervención

Pasadas unas 2 semanas desde la intervención el paciente puede realizar una vida completamente normal.

- 1ª Revisión: a los 5 días cura y control. Se retira el vendaje de compresión y se pone un sujetador ortopédico.
- 2º Revisión: a los 10 días se retiran los puntos y se realiza un control.
- Control A: a los 3 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución.
- Control B: a los 6 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución.

Ortopedia tras cirugía

Sujetador Ortopédico. Su cirujano le indicará el adecuado. Este sujetador deberá llevarlo el primer mes día y noche, y el segundo mes sólo por la noche

Tratamientos médico-estéticos complementarios

En algunos casos, una vez finalizada la intervención, puede haber una pequeña pérdida de sensibilidad, que se recupera al poco tiempo. Para acelerar este proceso y evita la aparición de edemas, es necesario realizar varias sesiones de masajes y drenajes linfáticos durante unos dos meses (se aconsejan 2 por semana).

Precauciones y consejos

- No levantar pesos excesivos durante los primeros 2 meses

- Tomar árnica homeopática 15 días antes y 15 días después de la intervención.
- No fumar los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No tomar alcohol los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No levantar pesos los 2 meses siguientes a la intervención.
- Colocar los 2 primeros meses un apósito (tira transparente) blanqueante en las cicatrices. Su cirujano le indicará cuales.
- Aplicarse Aceite de Rosa Mosqueta en la cicatriz.
- Tomar el sol poniéndose FPS total en las cicatrices.