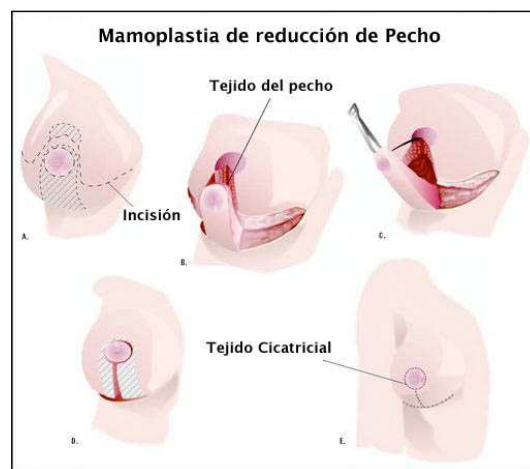


## MAMOPLASTIA DE REDUCCIÓN

### Características

Cuando el pecho es muy grande, independientemente de su aspecto estético, puede tener repercusiones físicas importantes. La reducción de los pechos, por tanto, no es solo una cuestión de estética, sino que evita que el exceso de peso afecte a la columna vertebral ocasionando dolores y alteraciones importantes.



En la cirugía de reducción de pecho, el tejido del seno es cortado a lo largo de líneas predeterminadas (A) y el exceso de tejido es eliminado (B). El pezón es ubicado en una posición más alta del pecho (C), y los dos extremos de la incisión son unidos (D), eliminando el exceso de piel (E).

Las cicatrices se realizan de forma que queden lo más disimuladas posible. Dependiendo de la técnica varía su disposición y forma, aunque lo habitual es una cicatriz alrededor de la areola que desciende, de manera vertical u oblicua, para continuar a nivel del pliegue submamario, en forma de T invertida o de L. Cuanto mayor es el tamaño del pecho y su caída mayor será la cicatriz, aunque en algunos casos puede limitarse a la areola.

### Pruebas pre-operatorias

- Análisis de Sangre
- Cardiograma
- Placa de Tórax (en caso de fumadores o problemas respiratorios)

### Requisitos previos

En ayunas 12 horas antes (ni alimentos ni líquidos). Venir acompañado.

## **Anestesia**

Anestesia General

## **Duración**

De 2 a 3 horas

## **Ingreso hospitalario**

24 horas

## **Después de la intervención**

Después de la intervención el paciente puede incorporarse a sus ocupaciones al cabo de entre una semana y media y dos semanas, pudiendo realizar una vida completamente normal.

- 1ª Revisión: a los 5 días cura y control. Se retira el vendaje de compresión y se pone un sujetador ortopédico.
- 2ª Revisión: a los 10 días se retiran los puntos y se realiza un control.
- Control A: a los 3 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución.
- 
- Control B: a los 6 meses. Se realizarán fotos para ver la evolución.

## **Ortopedia tras cirugía**

Sujetador Ortopédico. Su cirujano le indicará el adecuado. Este sujetador deberá llevarlo el primer mes día y noche, y el segundo mes sólo por la noche

## **Tratamientos médico-estéticos complementarios**

En algunos casos, una vez finalizada la intervención, puede haber una pequeña pérdida de sensibilidad, que se recupera al poco tiempo. Para acelerar este proceso y evita la aparición de edemas, es necesario realizar varias sesiones de masajes y drenajes linfáticos durante unos dos meses (se aconsejan 2 por semana).

## **Precauciones y consejos**

- No levantar pesos excesivos durante los primeros 2 meses
- Tomar árnica homeopática 15 días antes y 15 días después de la intervención.
- No fumar los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No tomar alcohol los 15 días anteriores ni durante la cicatrización.
- No levantar pesos los 2 meses siguientes a la intervención.
- Colocar los 2 primeros meses un apósito (tira transparente) blanqueante en las cicatrices. Su cirujano le indicará cuales.
- Aplicarse Aceite de Rosa Mosqueta en la cicatriz.
- Tomar el sol poniéndose FPS total en las cicatrices.